Jouw lot heb je in je eigen handen

Lees je handen

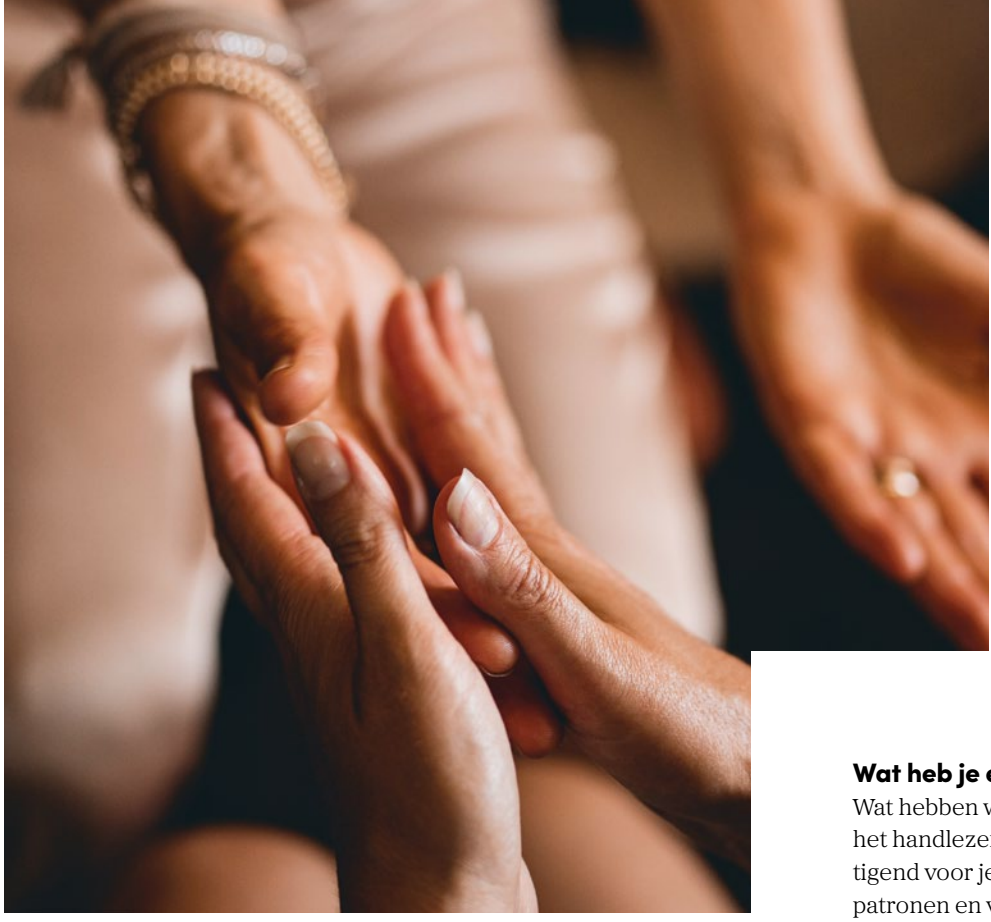
En ontdek je innerlijke wijsheid

Je toekomst kun je met handlezen niet voorspellen, volgens handlijnkundige **Julia Quist**. Maar je belangrijkste drijfveren, talenten en wensen staan wél in je handen geschreven. En die kun je, met een aantal richtlijnen, zelf al enigszins ontdekken.

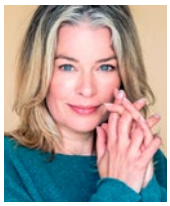
tekst **Merel de Backer** fotografie **Laura Visser**







Deskundige



Julia Quist is handlijndeskundige. Ze leest handen, geeft coaching-trajecten en verzorgt workshops over handlezen voor particulieren en bedrijven. karmalijn.nl

"Als personen bij me langskomen om hun handen te laten lezen, geef ik ze altijd eerst een kleine introductie", begint handlijnkundige Julia Quist, wanneer ik haar bezoek op haar flexplek in Almere. "Net als dat jij verandert – met al je wensen, behoeften, verlangens en talenten – veranderen ook de lijnen op je handen. Er komen nieuwe lijnen bij, sommige lijnen groeien en andere verdwijnen. We komen allemaal met een set tools aan karaktereigenschappen en talenten op de wereld. Je opvoeding en latere levenservaringen zijn sterk van invloed op hoe je jouw kwaliteiten en talenten weet te benutten. Ook dit is in je handen af te lezen."

Om de lijnen in de hand op de juiste manier te interpreteren, volgde Julia een driejarige opleiding. "Ik leg het vaak uit met de vergelijking dat ik een nieuwe taal heb geleerd. Eerst leer je de letters, vervolgens maak je er woorden van, om uiteindelijk het verhaal te kunnen maken, waardoor ik nu handen kan lezen." Het verhaal in de handen geeft volgens Julia een weergave van iemands karakter en alles wat je op je pad bent tegengekomen. "In feite vertel ik mensen niets nieuws, want je kent jezelf als het goed is voor een groot deel al."

Wat heb je er aan?

Wat hebben we dan wél aan de kunst van het handlezen? "De informatie kan bevestigend voor je zijn. Bewuste en onbewuste patronen en verlangens kunnen omhoog worden gebracht. Hier kun je keuzes door maken die in lijn zijn met jouw identiteit. Zie het als een soort karakteranalyse. Het is een manier om in de spiegel te kijken en op jezelf te reflecteren. Soms vermoed je dat er iets bij je hoort, maar wanneer een handlijnkundige dat vervolgens bevestigt, zonder dat hij of zij jou kent, kan je dat net het duwtje in de juiste richting geven. Je handen zijn je kompas. Je kunt daarmee een betere focus ontwikkelen op de gebieden die jij belangrijk vindt in het leven. Zo had ik bijvoorbeeld twee jaar geleden een vrouw op bezoek, die haar schrijversambitie aan de wilgen had gehangen. Tijdens de handlezing werden haar schrijftalenten en kwaliteiten benoemd. Haar zelfvertrouwen groeide. Dit jaar debuteert ze met haar thriller."

"In de basis kan een sessie veel rust geven door de bevestiging en de inzichten die je krijgt vanuit de handlezing. Het geeft handvatten om lichter in het leven te staan, om je koers weer bij te stellen en je leven richting te geven."

'Je toekomst kun je met handlezen **niet voorspellen**'

Rechts en links

Globaal gezien staan je rechter- en linkerhand voor verschillende gebieden in je leven. De linkerhand kun je zien als privéhand en weerspiegelt je ziel. Terwijl je rechterhand staat voor hoe je de wereld in stapt: wat laat je aan de buitenwereld zien? Wanneer de lijnen van je linker- en rechterhand sterk verschillen, kun je je afvragen in hoeverre jouw hoofd en hart met elkaar samenwerken.

Je linkerhand staat voor je:
- Ziel
- Gevoel
- Hart
- Verlangens
- Privéleven

Je rechterhand staat voor je:
- Ego
- Ratio
- Hoofd
- Werk
- Samenleving



‘Net als dat jij verandert – met al je wensen, behoeften, verlangens en talenten – veranderen ook de lijnen op je handen’

Grote of kleine handen

Ook de grootte van je hand zegt iets over je persoonlijkheid. Leg je hand maar eens over je gezicht, met het kuiltje onderaan de pols op je kin. Komen je handen tot je wenkbrauwen? Dan heb jij kleine handen. Middelgrote handen komen tot je voorhoofd, waar grote handen tot je haargrens of hoger rijken.

Kleine handen
- Intensief
- Competitief
- Ondernemingslust
- Handelt snel
- Doener
- Vaker op zichzelf gericht
- Niet geïnteresseerd in details

Middelgrote handen
- Evenwichtig karakter
- Praktische instelling
- Balans in gezond verstand en actievermogen
- Bemiddelaar

Grote handen
- Veel mogelijkheden en talenten
- Ervaart vaker keuzestress
- Ontspannen levenshouding
- Zorgvuldig
- Heeft tijd nodig om beslissingen te nemen ›



De 3 bekende lijnen

Om de basis van het handlezen onder de knie te krijgen, kun je beginnen met de drie bekendste lijnen op je hand: de levenslijn, hoofdlijn en hartlijn. Kort door de bocht staat je levenslijn voor het willen, de hoofdlijn voor het denken en je hartlijn voor het voelen.

1. Levenslijn

De levenslijn – de eigenschap 'willen' hoort bij deze lijn – bevindt zich aan de duimzijde van de handpalm en buigt rond de muis van de duim naar de pols. Deze lijn geeft inzicht in de gezondheid, vitaliteit en levensenergie van een persoon.

Zo lees jij je levenslijn:
Zoek de boogvormige lijn die begint bij de rand van de handpalm, tussen de wijsvinger en de duim. Een duidelijke, diepe lijn kan wijzen op kracht en vitaliteit, terwijl een vage lijn op (tijdelijk) minder energie kan duiden. Het is belangrijk op te merken dat de lengte of vorm van de levenslijn geen voorspelling van levensduur is, maar wel een belangrijk keerpunt kan betekenen. Let wel: ook deze lijn kan groeien.

2. Hoofdlijn

Bij de hoofdlijn hoort het 'denken'. De hoofdlijn begint bij de levenslijn ook tussen de wijsvinger en de duim. De lijn kan vast zitten aan de levenslijn of hij kan er los van staan. De lijn loopt over het midden van de hand naar de zijkant. Deze lijn weerspiegelt hoe we redeneren, beslissingen nemen en informatie verwerken.

Zo lees jij je hoofdlijn:
Heb je een korte hoofdlijn (eindigt die voor of onder de ringvinger), dan ben je een snelle en analytische denker. Heb je een heel lange hoofdlijn, dan neemt het denken vaak de overhand met een 'vol' hoofd als resultaat.

3. Hartlijn

'Voelen' staat centraal bij de hartlijn. De hartlijn bevindt zich tussen de vingers en de hoofdlijn. Deze lijn staat centraal voor onze emotionele beleving, verwachtingen in relaties en idealisme.

Zo lees jij je hartlijn:
Zoek de lijn boven de hoofdlijn die begint bij de rand van de handpalm onder de pink. Heb je een rechte hartlijn dan kun je idealistisch zijn. Een ronde hartlijn maakt romantisch. Is de hartlijn gebogen dan ben je realistischer van aard. Diepe lijnen wijzen op intense emotionele connecties, terwijl gebroken lijnen kunnen wijzen op emotionele pijn of verdriet.

'Bewuste en onbewuste patronen en verlangens **kunnen via handlezen omhoog worden gebracht**



Handlijn-deskundige

Wanneer je je handen laat lezen bij een deskundige, is het volgens Julia belangrijk met aandacht en vanuit je gevoel iemand uit te kiezen. Zelf maakt zij met inkt een afdruk van je hand. “Deze momentopname maakt dat je alle lijnen heel goed kunt observeren en als lezer goed verbanden kunt leggen.” Voor onze afspraak heeft de handlijndeskundige een kortere afspraak ingepland. Daarbij pakt ze haar vergrootglas en leest in vijftien minuten de belangrijkste karakteristieken van mijn hand. Herkenbaar en bevestigend voor mij. De details laten we in het midden, maar één ontdekking: de twee verticale lijntjes op mijn linkerhand onder de ringvinger verraden dat ik schrijverstalent heb. En hoewel ze de toekomst niet kan voorspellen, zou het Julia verbazen als ik niet ooit een boek ga schrijven. Wie weet … ●